

ABSTRAK

Ade Kurnia. (2019). Hubungan Kekuatan Otot Lengan dengan Kemampuan Pukulan Lurus Pesilat Persaudaraan Setia Hati Terate Palinggam Padang Selatan.

Masalah dalam penelitian ini berawal dari rendahnya kemampuan pukulan lurus pesilat Persaudaraan Setia Hati Terate Palinggam Padang Selatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kekuatan otot lengan dengan kemampuan pukulan lurus pesilat Persaudaraan Setia Hati Terate Palinggam Padang Selatan.

Penelitian ini adalah korelasional yang menghubungkan antara variabel bebas yaitu kekuatan otot lengan (X) dengan variabel terikat yaitu kemampuan pukulan lurus (Y). Populasi dalam penelitian ini adalah pesilat putra Persaudaraan Setia Hati Terate Palinggam Padang Selatan yang berjumlah 22 orang. Penarikan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *Total Sampling*, sehingga keseluruhan populasi dijadikan sampel. Pengumpulan data kekuatan otot lengan menggunakan tes *Push-Up* dan kemampuan pukulan lurus menggunakan tes pukulan lurus. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan rumus korelasi *Product Moment* dengan $\alpha = 0,05$.

Hasil pengujian hipotesis menunjukkan, bahwa terdapatnya hubungan yang signifikan kekuatan otot lengan dengan kemampuan pukulan lurus pesilat Persaudaraan Setia Hati Terate Palinggam Padang Selatan. Hal ini berarti, semakin tinggi kekuatan otot lengan yang dimiliki oleh pesilat Persaudaraan Setia Hati Terate Palinggam Padang Selatan, maka cenderung kemampuan pukulan lurus juga semakin meningkat.