ABSTRAK

NOVINDA 2019 :"Hubungan Antara Daya Tahan Dan Kecepatan Terhadap Lari 1500 M Mahasiswa FIK UNP"

Permasalahan dalam penelitian ini adalah kurang maksimalnya kemampuan daya tahan dan kecepatan mahasiswa FIK UNP yang mengakibatkan rendahnya kemampuan lari 1500 meter, sehingaga pada materi pembelajaran lari tidak berjalan dengan maksimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara daya tahan dan kecepatan terhadap lari 1500 meter mahasiswa FIK UNP.

Jenis penelitian ini adalah korelasiaonal. Populasi dalam penelitian ini semua 201 orang mahasiwa laki-laki, penarikan sampel yang digunakan adalah *simple random sampling* dimana penarikan sampel 10% dari jumlah keselurahan mahasiwa laki-laki sehingga diperoleh sampel berjumlah 20 orang. Pengambilan data daya tahan dengan pengambilan data lari 12 menit, data kecepatan dengan lari 50 meter dan data kemampuan lari mahasiswa dengan lari 1500 meter. Teknik analisis data menggunakan rumus statistik berupa uji hipotesis..

Hasil penelitian menunjukkan bahwa; (1) terdapat hubungan yang signifikan antara daya tahan terhadap lari 1500 meter mahasiswa FIK UNP. (2) terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan terhadap lari 1500 meter mahasiswa FIK UNP. (3) terdapat hubungan yang signifikan antara daya tahan dan kecepatan terhadap lari 1500 meter mahasiswa FIK UNP.

Kata kunci: *daya tahan, kecepatan dan lari 1500 meter*