

## ABSTRAK

**Muhammad Ramadhan (14086062). Pengaruh Metode Bermain Dan Metode Latihan Terhadap Passing Bawah Bola Voli Peserta Didik Madrasah Aliyah Negeri (MAN) Dharmasraya.**

Penelitian dilatar belakangi oleh rendahnya kemampuan passing bawah siswa bola voli MAN Dharmasraya yang di sebabkan faktor metode dalam memberikan latihan passing bawah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah berpengaruh metode bermain dan metode latihan terhadap passing bawah siswa bola voli MAN Dharmasraya.

Jenis penelitian ini adalah eksperiment semu, populasi adalah siswa yang mengikuti extra di MAN Dharmasraya yang berjumlah 20 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Dan Pengujian hipotesis penelitian ini menggunakan analisis uji t komparasi.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa metode latihan *passing* bawah berpengaruh signifikan terhadap passing bawah siswa MAN Dharmasraya, hal ini di buktikan dengan hasil penelitian yang menyatakan bahwa nilai  $t_{hitung} (7,636) > t_{tabel} (1,883)$ , sehingga  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Dan metode bermain dengan hasil  $t_{hitung} (2,725) > t_{tabel} (1,883)$ , sehingga  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  direterima. Dan perbedaan metode dengan hasil  $t_{hitung} (1,84) > t_{tabel} (1,73)$ , sehingga  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  direterima Berdasarkan kesimpulan di atas maka penulis dapat memberikan saran atau masukan bagi pemain bola voli yang ingin meningkatkan kemampuan *passing* bawah dapat melakukan metode latihan atau metode bermain secara teratur.