

ABSTRAK

Hari Angriawan : Tinjauan Disiplin Peserta Didik dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK) di SMA Negeri 1 Sungai Lasi Kabupaten Solok – Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
(2018)

Masalah dalam penelitian ini adalah disiplin yang dimiliki oleh peserta didik di SMA Negeri 1 Sungai Lasi Kabupaten Solok terhadap pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK). Berdasarkan hasil observasi yang peneliti lakukan bahwa disiplin yang dimiliki oleh peserta didik di sekolah ini masih rendah. Hal ini dapat dilihat bahwa masih banyak peserta didik yang terlambat masuk pada jam pelajaran PJOK.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah semua peserta didik kelas XI IPA dan IPS di SMA Negeri 1 Sungai Lasi Kabupaten Solok yang terdiri dari 190 orang peserta didik. Teknik penarikan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan total sampel sebanyak 42 orang yang terdiri dari laki-laki dan perempuan.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada peserta didik di SMA Negeri 1 Sungai Lasi Kabupaten Solok terkait disiplin, didapatkan bahwa tingkat disiplin dalam mengikuti proses pembelajaran PJOK berada pada klasifikasi “Baik” dengan angka persentase 79,64%. Berikut perolehan pada masing-masing subvariabel: (1) Tingkat disiplin waktu yang dimiliki oleh peserta didik di SMA Negeri 1 Sungai Lasi Kabupaten Solok berada pada klasifikasi “Baik” dengan angka persentase 72,65%, (2) Tingkat disiplin diri yang dimiliki oleh peserta didik di SMA Negeri 1 Sungai Lasi Kabupaten Solok berada pada klasifikasi “Baik” dengan angka persentase 77,22%.

Demikianlah hasil penelitian ini, semoga dikemudian hari dapat digunakan untuk kepentingan akademik di lingkungan Universitas Negeri Padang khususnya pada Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan.

Kata kunci: disiplin belajar, PJOK