

ABSTRAK

Sony Kurniawan (2019) : Tinjauan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa SD Negeri 01 Ranah Batahan Kecamatan Ranah Batahan Kabupaten Pasaman Barat

Masalah pada penelitian ini adalah tingkat kesegaran jasmani Siswa SD N 01 Ranah Batahan Kec. Ranah Batahan Kab. Pasaman Barat masih dalam keadaan buruk. Masalah pada penelitian ini dibatasi pada tingkat kesegaran jasmani Siswa. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui bagaimana tingkat kesegaran jasmani Siswa SD N 01 Ranah Batahan Kec. Ranah Batahan Kab. Pasaman Barat.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif, yaitu memaparkan apa adanya dari hasil analisis dengan melihat persentase dan kategori penilaian. Populasi pada penelitian ini adalah Siswa SD N 01 Ranah Batahan Kec. Ranah Batahan Kab. Pasaman Barat. Teknik penarikan sampel adalah *Purposive Sampling*, Sampel dalam penelitian ini adalah siswa kelas IV dan V SD N 01 Ranah Batahan Kec. Ranah Batahan Kab. Pasaman Barat. Instrumen penelitian menggunakan alat ukur Tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI). Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif yaitu dengan menghitung persentase penilaian.

Hasil penelitian dalam analisis data yaitu, 1) Kesegaran Jasmani Siswa Putra SD N 01 Ranah Batahan Kecamatan Ranah Batahan Kabupaten Pasaman Barat berada pada klafikasi sedang dengan persentase **(50,00%)** yang dikategorikan **cukup**. 2) Kesegaran Jasmani Siswa Putri SD N 01 Ranah Batahan Kecamatan Ranah Batahan Kabupaten Pasaman Barat berada pada klafikasi sedang dengan persentase **(68,18%)** yang dikategorikan **Cukup**. 3) Kesegaran Jasmani Siswa di SD N 01 Ranah Batahan Kecamatan Ranah Batahan Kabupaten Pasaman Barat berada pada klafikasi sedang dengan persentase **(59,52%)** yang dikategorikan **Cukup**.