ABSTRAK

Fajri (2019) : Pengaruh Latihan *Zig-Zag Run* dengan bola Terhadap Keterampilan *dribbling* Pemain sepakbola Pandakian FC Kecamatan Lubuk Basung Kabupaten Agam

Masalah penelitian adalah kurangnya keterampilan *dribbling* Pemain sepakbola Pandakian FC Kecamatan Lubuk Basung Kabupaten Agam. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *zig-zag run* dengan bola terhadap Keterampilan *dribbling* Pemain sepakbola Pandakian FC Kecamatan Lubuk Basung Kabupaten Agam.

Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimen semu. Populasi dalam penelitian ini adalah keseluruhan pemain Pandakian *Football Club* Lubuk Basung Kab Agam yang terdaftar dan aktif mengikuti latihan yang berjumlah 30 orang. Teknik pengambilan sampel adalah dengan tekhnik *purposive sampling*, sampel dalam penelitian berjumlah 15 orang pada kelompok umur17 tahun – 18 tahun. Pengumpulan data dilakukan dengan cara melakukan *pre-test* dan *post-test* keterampilan *dribbling* pemain sepakbola Pandakian *Football Club* Kecamatan Lubuk Basung KabAgam menggunakan *Dribbling test*. Analisa data dan pengujian hipotesis menggunakan teknik analisis komparasi dengan menggunakan rumus uji beda mean (uji t) dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Dari analisis data yang dilakukan diperoleh hasil : Terdapat pengaruh latihan *zig-zag run* dengan bola terhadap Keterampilan *dribbling* Pemain sepakbola Pandakian FC Kecamatan Lubuk Basung Kabupaten Agam, dengan perolehan koefisien uji "t" yaitu $t_{\mathbf{hitung}} = 2,48 > t_{\mathbf{tabel}} = 1,761$.

Kata Kunci : latihan zig-zag run dengan bola, keterampilan dribbling