

ABSTRAK

Hubungan Kebugaran Jasmani dengan hasil Belajar Peserta Didik di SMA Negeri 1 Kota Sungai Penuh

Oleh: Ade Wahyudi

Masalah dalam penelitian ini adalah hasil belajar yang diperoleh oleh peserta didik masih relatif rendah yaitu dengan rata-rata nilai 78,98. Penyebab rendahnya hasil belajar ini diduga berhubungan dengan rendahnya tingkat kebugaran jasmani peserta didik. Oleh sebab itu peneliti ingin mengungkapkan apakah benar terdapat hubungan antara kebugaran jasmani dengan hasil belajar peserta didik kelas XI SMA Negeri 1 Kota Sungai Penuh.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif korelasional. Sampel dalam penelitian ini adalah peserta didik kelas XI SMA Negeri 1 Kota Sungai Penuh yang berjumlah sebanyak 193 orang. Teknik pengambilan sampel adalah dengan *purposive sampling* yaitu peneliti menentukan pengambilan sampel dengan cara menetapkan ciri-ciri khusus yang sesuai dengan tujuan penelitian sehingga diharapkan dapat menjawab permasalahan penelitian. Teknik analisis data yang digunakan adalah dengan korelasi *product moment*.

Hasil penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa: 1) Terdapat hubungan yang signifikan antara kebugaran jasmani dengan hasil belajar peserta didik kelas XI IPA di SMA Negeri 1 Kota Sungai Penuh dengan didapatkannya nilai $r_{hitung} 0,595 > r_{tabel} 0,195$ dalam taraf $\alpha = 0,05$. 2) Terdapat hubungan yang signifikan antara kebugaran jasmani dengan hasil belajar peserta didik kelas XI IPS di SMA Negeri 1 Kota Sungai Penuh dengan didapatkannya nilai $r_{hitung} 0,540 > r_{tabel} 0,207$ dalam taraf $\alpha = 0,05$.

kata kunci: kebugaran jasmani, hasil belajar