

Ikhbal Elkadiowanda 2015 :“Tinjauan Tentang Kondisi Fisik Pemain Sepakbola Sekolah Menengah Pertama Pembangunan Labolatorium UNP”

Permasalahan dalam penelitian ini adalah masih rendahnya prestasi pemain sepakbola sekolah menengah pertama Pembangunan Labolatorium UNP, Diduga kondisi fisik belum baik diantaranya; Kecepatan, Kelincahan, Daya ledak otot tungkai, dan Daya tahan aerobik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui komponen kondisi fisik pemain SMP Pembangunan Labolatorium UNP.

Jenis dalam penelitian ini adalah deskriptif, sedangkan yang menjadi populasi dalam penelitian ini yaitu semua siswa yang mengikuti ekstrakurikuler sepakbola dengan jumlah 59 orang, sedangkan yang akan dijadikan sampel berjumlah 20 orang yang mana telah terpilih untuk mengikuti Liga Pelajar Indonesia (LPI) kota Padang, penarikan sampel yang digunakan adalah teknik purposive sampling. Teknik pengambilan data untuk penelitian ini yaitu,(1) Kecepatan, diukur dengan menggunakan tes lari 50 meter. (2) Kelincahan diukur dengan menggunakan tes *Doging Run Test*. (3) Daya ledak otot tungkai diukur dengan menggunakan tes *Standing Broad Jump*. (4) Sedangkan untuk daya tahan aerobik diukur menggunakan *Bleep Test*, dan untuk teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan *Statistic Deskriptif*.

Dari analisis data diperoleh hasil sebagai berikut; (1) Komponen kecepatan, dengan kategori sedang. (2) Komponen Kelincahan, dengan kategori sedang. (3) Komponen daya ledak otot tungkai, dengan kategori sedang. (4) Komponen daya tahan aerobik, dengan kategori kurang. Berdasarkan hasil analisis keempat komponen kondisi fisik pemain sepak bola SMP Pembangunan Labolatorium UNP berada pada kategori sedang.

Kata Kunci : Sepak bola, Kondisi Fisik