

## ABSTRAK

### **Purnama Diana Sari. 2013: Kontribusi Kesegaran Jasmani dan Status Gizi Terhadap Hasil Belajar Siswa di SMK Negeri 1 Ampek Angkek Agam**

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya hasil belajar penjasorkes siswa SMK Negeri 1 Ampek Angkek Agam. Banyak faktor yang mempengaruhi hasil belajar penjasorkes tersebut, diantaranya adalah kesegaran jasmani dan status gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kesegaran jasmani dan status gizi dengan hasil belajar penjasorkes siswa SMK Negeri 1 Ampek Angkek Agam.

Jenis penelitian adalah *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh siswa SMK Negeri 1 Ampek Angkek Agam yang berjumlah sebanyak 897 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *quota sampling*. Dengan demikian jumlah sampel di dalam penelitian ini adalah sebanyak 32 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran terhadap kedua variabel. Untuk mengukur kesegaran jasmani menggunakan TKJI dan status gizi menggunakan tes antropometri. Sedangkan hasil belajar penjasorkes diperoleh dari nilai rapor semester siswa. Data dianalisis dengan korelasi *product moment* dan dilanjutkan dengan korelasi ganda.

Berdasarkan hasil analisis data menunjukkan bahwa hipotesis pertama terdapat kontribusi antara tingkat kesegaran jasmani dengan hasil belajar penjasorkes, dengan Hasil analisis korelasi antara kesegaran jasmani ( $X_1$ ) dengan hasil belajar penjasorkes ( $Y$ ) diperoleh  $r_{hitung}$  0,406 dan  $r_{tabel}$  0,349. besar kontribusi variabel kesegaran jasmani ( $X_1$ ) terhadap hasil belajar penjasorkes ( $Y$ ) siswa SMK Negeri 1 Ampek Angkek Agam tersebut digunakan rumus determinan  $r^2 \times 100\%$  atau  $0,406^2 \times 100\% = 16,48\%$ .

Hipotesis kedua terdapat kontribusi antara status gizi dengan hasil belajar penjasorkes. Hasil analisis korelasi antara status gizi ( $X_2$ ) terhadap hasil belajar penjasorkes siswa di SMK Negeri 1 Ampek Angkek Agam ( $Y$ ) adalah diperoleh  $r_{hitung}$  0,392 dan  $r_{tabel}$  0,349. besar kontribusi atau sumbangan variabel status gizi ( $X_2$ ) terhadap hasil belajar penjasorkes ( $Y$ ) siswa di SMK N 1 Ampek Angkek Agam tersebut digunakan rumus determinan  $r^2 \times 100\%$  atau  $0,392^2 \times 100\% = 15,37\%$ .

Sedangkan hipotesis ketiga terdapat kontribusi antara tingkat kesegaran jasmani dan status gizi secara bersama-sama dengan hasil belajar penjasorkes siswa SMK Negeri 1 Ampek Angkek Agam. Berdasarkan hasil perhitungan korelasi ganda diperoleh  $F_{hitung}$  0,589 dan  $F_{tabel}$  0,347. kontribusi antara kesegaran jasmani ( $X_1$ ) dan status gizi ( $X_2$ ) secara bersama-sama terhadap hasil belajar penjasorkes ( $Y$ ) siswa di SMK N 1 Ampek Angkek Agam tersebut digunakan rumus determinan  $r^2 \times 100\%$  atau  $0,589^2 \times 100\% = 34,69\%$ .