

## ABSTRAK

**Panji Ikhwal. 2019. "Hubungan Dayatahan Kekuatan Otot Tungkai Dan Dayatahan Kekuatan Otot Lengan Dengan Kemampuan Renang 200 Meter Gaya Bebas Atlet Bhayangkara *Swimming Club*" Skripsi. Padang: Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang.**

Permasalahan penelitian ini adalah rendahnya prestasi atlet Bhayangkara *Swimming Club* khususnya pada nomor 200 meter gaya bebas. Tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui hubungan dayatahan kekuatan otot tungkai dan dayatahan kekuatan otot lengan secara bersama-sama dengan kemampuan renang 200 meter gaya bebas atlet Bhayangkara *Swimming Club* Kota Bukittinggi.

Populasi dalam penelitian ini adalah atlet Bhayangkara *Swimming Club* berjumlah 20 orang (15 putera dan 5 puteri). Teknik pengambilan sampel dilakukan secara *purposive sampling* yaitu berjumlah 15 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan instrumen *Half Squat Jump Test* untuk mengukur dayatahan otot tungkai, *push up test* untuk mengukur dayatahan otot lengan, sedangkan untuk mengukur kemampuan renang 200 meter gaya bebas digunakan tes kemampuan renang 200 meter gaya bebas. Analisa data dan pengujian hipotesis 1 dan 2 menggunakan teknik analisis korelasi sederhana dan sedangkan hipotesis 3 menggunakan teknik analisis korelasi ganda dengan taraf signifikan  $\alpha = 0,05$ .

Dari analisis data dapat diperoleh hasil sebagai berikut : 1) Terdapat Hubungan yang berarti antara Dayatahan kekuatan otot tungkai dengan kemampuan Kemampuan renang 200 meter gaya bebas Atlet Bhayangkara *Swimming club* dengan  $r_{hitung}$  sebesar 0,799. 2) Terdapat Hubungan yang berarti antara Dayatahan kekuatan otot lengan dengan kemampuan Kemampuan renang 200 meter gaya bebas Atlet Bhayangkara *Swimming club* dengan  $r_{hitung}$  sebesar 0,568. 3) Terdapat Hubungan yang berarti antara Dayatahan kekuatan otot tungkai dan Dayatahan kekuatan otot lengan Secara bersama-sama dengan kemampuan Kemampuan renang 200 meter gaya bebas Atlet Bhayangkara *Swimming club* dengan  $r_{hitung}$  sebesar 0,867.