

ABSTRAK

Erik Persada, (2019): Tinjauan Teknik Dasar Sepakbola peserta Ekstrakurikuler Sepakbola di SMAN 2 Lubuk Sikaping

Masalah dalam penelitian ini berawal dari observasi penulis ditemui di lapangan, bahwa belum adanya gambaran kemampuan teknik dasar Sepakbola pemain ekstrakurikuler sepakbola di SMAN 2 Lubuk Sikaping, Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran (1) Kemampuan teknik *passing* dan *stopping*, (2) Kemampuan teknik *dribbling*, (3) Kemampuan teknik *shooting*, (4) Kemampuan teknik *heading*.

Jenis penelitian adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain ekstrakurikuler sepakbola di SMAN 2 Lubuk Sikaping, yang berjumlah 22 orang. Penarikan sampel menggunakan teknik *metode sensus* sebanyak 22 orang. Untuk memperoleh data dilakukan pengukuran terhadap kemampuan teknik *passing dan stopping, dribbling, shooting dan heading*. Kemampuan teknik *passing dan stopping* menggunakan tes *passing* bola selama 30 detik, kemampuan teknik *dribbling* menggunakan tes *dribbling* melewati 6 patok secara menyilang dengan jarak 5 meter, kemampuan teknik *shooting* menggunakan tes *shooting* ke gawang yang diberi point, dan kemampuan teknik *heading* menggunakan tes *heading* bola sejauh mungkin. Teknik analisis data adalah dengan analisis deskriptif.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: 1) Kemampuan teknik *passing and Stopping* pemain ekstrakurikuler sepakbola di SMAN 2 Lubuk Sikaping, berada pada klasifikasi sedang, 2) Kemampuan teknik *dribbling* pemain ekstrakurikuler sepakbola di SMAN 2 Lubuk Sikaping, berada pada klasifikasi sedang, 3) Kemampuan teknik *shooting* pemain ekstrakurikuler sepakbola di SMAN 2 Lubuk Sikaping, berada pada klasifikasi sedang. 4) Kemampuan teknik *heading* pemain ekstrakurikuler sepakbola di SMAN 2 Lubuk Sikaping, berada pada klasifikasi kurang.

Kata Kunci: Kemampuan Teknik Dasar Pemain Sepakbola