

ABSTRAK

Auliya Rahman. 2019: “Tinjauan Kondisi Fisik Pemain Sepak Bola SSB Remaja Tarusan”. *Skripsi*.

Masalah dalam penelitian ini adalah menurunnya prestasi pemain sepak bola SSB Remaja Tarusan dari tahun 2014-2019. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana kondisi fisik pemain sepak bola SSB Remaja Tarusan

Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif. Populasi penelitian adalah seluruh pemain sepak bola SSB Remaja Tarusan yang berjumlah 61 orang. Teknik penarikan sampel penelitian ini adalah *purposive sampling* yang berjumlah 20 orang. Instrumen pada penelitian ini menggunakan tes, untuk mengukur daya ledak otot tungkai menggunakan *vertical jump* tes, untuk mengukur kecepatan menggunakan tes lari 30 meter, untuk mengukur daya tahan menggunakan *bleep test*, dan untuk mengukur kelincahan menggunakan *shuttle run* 4x10 meter. Teknik analisa data penelitian ini menggunakan teknik deskriptif presentasi.

Hasil Penelitian yakni : secara keseluruhan kondisi fisik pemain sepak bola SSB Remaja Tarusan dapat dikategorikan “**sedang**”.

Kata kunci :Kondisi Fisik, Sepak Bola