

ABSTRAK

Theresia Deskha Wizola. 2019. Pengaruh Latihan *Rapid Fire* terhadap Kemampuan Chest pass atlet bolabasket tingkat SMP Klub Halilintar Bukittinggi

Masalah dalam penelitian ini adalah kurangnya kemampuan *chest pass* atlet klub bolabasket tingkat SMP Klub Halilintar Bukittinggi. Variabel dalam penelitian ini adalah latihan *rapid fire* sebagai variabel bebas dan kemampuan *chest pass* sebagai variabel terikat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan *rapid fire* terhadap kemampuan *chest pass* atlet bolabasket tingkat SMP Klub Halilintar Bukittinggi.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu, jadi penelitian (*quasi eksperimen*) menggunakan seluruh subjek dalam kelompok belajar (*intact group*) untuk diberi perlakuan (*treatment*), dengan populasi atlet bolabasket tingkat SMP Klub Halilintar Bukittinggi yang berjumlah 24 orang yang terdiri dari 12 pemain putra dan 12 pemain putri, sampel dalam penelitian ini adalah seluruh atlet putra tingkat SMP Klub Halilintar Bukittinggi yang berjumlah 12 orang. Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes *Wallbounce Basketball Passing Test*, untuk mengukur kemampuan *chest pass* secara cepat dan tepat. Setelah itu, data diolah dengan statistik, untuk menguji normalitas dengan uji Liliefors. Hipotesis yang diajukan adalah adanya pengaruh latihan *rapid fire* terhadap kemampuan *chest pass*.

Berdasarkan analisis data statistik, terdapat rata-rata *pre-test* sebesar 23 dan rata-rata *post-test* sebesar 28,92. Berdasarkan analisis uji t menghasilkan sebesar 3,36 dan sebesar 1,81 berarti $> \alpha$. Dengan demikian, terdapat pengaruh latihan *rapid fire* terhadap kemampuan *chest pass* atlet bolabasket tingkat SMP Klub Halilintar Bukittinggi.