

ABSTRAK

Eki Dwi Rilli Syahputra(15086289):Tinjauan Kondisi Fisik Pemain Sepakbola SMK Negeri 1 Lintau Buo Kabupaten Tanah Datar

Masalah dalam penelitian ini adalah penulis menduga bahwa kemampuan kondisi fisik pemain sepakbola SMK Negeri 1 Lintau Buo Kabupaten Tanah Datar belum begitu baik. Dengan demikian tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kemampuan kondisi fisik pemain sepakbola SMK Negeri 1 Lintau Buo Kabupaten Tanah Datar.

Jenis penelitian adalah *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain sepakbola SMK Negeri 1 Lintau Buo Kabupaten Tanah Datar yang berjumlah 22 orang pada tahun 2019. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik sampel jenuh, dengan demikian jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 22 orang. Untuk memperoleh data dilakukan pengukuran terhadap kondisi fisik pemain sepakbola SMK Negeri 1 Lintau Buo Kabupaten Tanah Datar meliputi daya tahan aerobik, kelincahan, kelentukan, daya ledak otot tungkai dan kecepatan. Data dianalisis dengan menggunakan persentase.

Berdasarkan analisis data maka hasil penelitian ditemukan bahwa kemampuan kondisi fisik dari 22 orang pemain sepakbola di SMK Negeri 1 Lintau Buo Kabupaten Tanah Datar ditemukan hanya 1 orang (4,55%) yang memiliki kemampuan kondisi fisik kategori baik sekali, 6 orang (27,27%) kategori baik. Sedangkan untuk kategori sedang ada sebanyak 8 orang (36,36%), kategori kurang 6 orang (27,27%) dan yang memiliki kemampuan kondisi fisik kategori kurang sekali hanya 1 orang (4,55%). Artinya masih banyak pemain sepakbola SMK Negeri 1 Lintau Buo Kabupaten Tanah Datar yang perlu ditingkatkan kemampuan kondisi fisiknya.

Kata Kunci: Kemampuan Kondisi Fisik.