

ABSTRAK

Eka Ratna Sari (2015), Profil Kondisi Fisik Pemain Bolavoli Di Klub Padang Adios Kota Padang. *Skripsi*. Padang: Program Studi Pendidikan Jasmani kesehatan dan rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Masalah penelitian ini adalah masih banyak atlet yang masih kurang baik kondisi fisik, daya ledak otot tungkai, daya ledak otot lengan, kelincihan dan koordinasi mata-tangan, dan kekuatan otot perut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil kondisi fisik pemain bolavoli klub Padang ADIOS Kota Padang.

Metode penelitian ini adalah metode deskriptif dengan teknik analisis korelasional. Populasi penelitian berjumlah 35 orang, teknik pengambilan sampel yang di ambil dengan *purposive sampling*, sehingga diperoleh sampel sebanyak 15 orang.

Hasil analisis menunjukkan bahwa: 1) daya ledak otot tungkai diperoleh nilai rata-rata 132,tergolong kedalam kategori baik, 2) daya ledak otot lengan diperoleh nilai rata-rata 4,39 meter, tergolong kedalam kategori cukup, 3) kelincihan diperoleh nilai rata-rata 16,97 detik, tergolong kedalam kategori cukup, 4) koordinasi mata –tangan diperoleh nilai rata-rata 7 kali pantulan, tergolong kedalam kategori kurang, 5) kekuatan otot perut diperoleh nilai rata-rata 25 kali,tergolong kedalam kategori baik.

Kata kunci: Kondisi Fisik Bolavoli