

ABSTRAK

Rizka Maharani, (2019) : *Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Kemampuan Tendangan Samping Atlet Tarung Derajat Kesatria Perintis Kota Bukittinggi*

Masalah dalam penelitian ini bahwa masih kurang maksimalnya kemampuan tendangan samping atlet tarung derajat kesatria perintis kota Bukittinggi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat *hubungan daya ledak otot tungkai dengan kemampuan tendangan samping atlet Tarung Derajat Kesatria Perintis Kota Bukittinggi*.

Jenis penelitian ini adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh *atlet Tarung Derajat Kesatria Perintis Kota Bukittinggi* yang berjumlah 34 orang. Teknik penarikan sampel dengan *proposive sampling*, maka sampel pada penelitian ini ditetapkan sebanyak 20 orang. Untuk mendapatkan data penelitian digunakan tes vertical jump untuk mengukur daya ledak atlet dan kemampuan tendangan samping. Data yang diperoleh dianalisis dengan *product moment* sederhana.

Hasil analisis menunjukkan bahwa, Terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai dengan kemampuan tendangan samping atlet tarung derajat kesatria perintis kota Bukittinggi dengan nilai koefisien korelasi sebesar $r_{hitung} 0,651 > r_{tabel} 0,444$ dan koefisien distribusi $t_{hitung} 3,64 > t_{tabel} 1,73$.

Kata kunci : *daya ledak otot tungkai, tendangan samping*