

ABSTRAK

Ervin Ardian Nurhidayad 15086178 : Kontribusi Kelincahan dan Koordinasi mata- kaki Terhadap Kemampuan *Dribbling* Atlet Sepak Bola SSB Gelora Baru Kabupaten Dharmasraya

Masalah dalam penelitian ini berawal dari observasi yang penulis lakukan di lapangan ternyata kemampuan menggiring bola atlet Sepakbola SSB Gelora Baru Kabupaten Dharmasraya masih belum baik. Banyak faktor yang menyebabkan rendahnya kemampuan menggiring bola tersebut, diantaranya adalah kelincahan dan koordinasi mata-kaki. Tujuan penelitian ini adalah untuk menjelaskan kontribusi kelincahan dan koordinasi mata kaki terhadap kemampuan menggiring bola (*dribbling*) atlet Sepakbola SSB Gelora Baru Kabupaten Dharmasraya.

Jenis penelitian adalah *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu atlet sepakbola SSB gelora Baru Kabupaten Dharmasraya yang berjumlah sebanyak 73 orang yakni diantaranya umur 10-12 tahun 15 orang, 13-15 tahun 26 orang, dan 16-19 tahun 32 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah kelompok U.13 – U. 15 tahun, yang berjumlah sebanyak 26 orang. Teknik pengambilan data dilakukan dengan pengukuran terhadap ketiga variabel, untuk variabel kelincahan menggunakan tes *dodging run test*, variabel koordinasi mata-kaki yaitu dengan *Mitchell soccer test*, sedangkan *dribbling* yaitu dengan menggunakan tes kemampuan menggiring bola. Data dianalisis dengan rumus korelasi sederhana dan korelasi ganda serta dilanjutkan uji kontribusi dengan rumus determinan.

Berdasarkan analisis data ditemukan bahwa terdapat kontribusi kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola sebesar 29.19% dan koordinasi mata-kaki sebesar 20.96%. Sedangkan kontribusi variabel kelincahan dan koordinasi mata kaki secara simultan terhadap kemampuan menggiring bola adalah sebesar 31.79%. Disimpulkan bahwa kelincahan dan koordinasi mata-kaki berpengaruh cukup signifikan terhadap kemampuan menggiring bola atlet sepak bola SSB Gelora baru Kabupaten Dharmasraya. Disarankan kepada pelatih dan atlet agar dapat meningkatkan latihan kondisi fisik seperti kelincahan dan koordinasi mata kaki, untuk memperbaiki kemampuan teknik menggiring bola atlet sepak bola SSB Gelora Baru Kabupaten Dharmasraya dapat ditingkatkan.

Kata kunci : Kelincahan, Koordinasi Mata Kaki dengan Kemampuan Menggiring Bola