

ABSTRAK

Debby Riski Alica. 2019. “Kontribusi daya ledak otot tungkai dan kelincihan terhadap kemampuan *footwork* atlet bulutangkis PB. Starka Hall Sangir Tengah Kerinci” *Skripsi*. Padang: Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Masalah dalam penelitian ini adalah kurangnya kemampuan *footwork* atlet bulutangkis PB. Starka Hall Sangir Tengah Kerinci. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kontribusi daya ledak otot tungkai dan kelincihan terhadap kemampuan *footwork* atlet bulutangkis PB. Starka Hall Sangir Tengah Kerinci.

Jenis penelitian adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh atlet bulutangkis PB. Starka Hall Sangir Tengah Kerinci yang berjumlah 31 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah 23 orang atlet putra. Instrumentasi dan Teknik pengambilan data yaitu :1) Daya ledak otot tungkai dites dengan *vertical jump*, 2)) Kelincihan di tes dengan *shuttle-run*, 3) Kemampuan *footwork* di tes dengan kotak lapangan yang diberi petak penilaian. Data dianalisis dengan korelasi *product moment* dan korelasi ganda dengan taraf signifikan $= 0.05$.

Hasil analisis data diperoleh sebagai berikut : 1) Daya ledak otot tungkai memberikan kontribusi terhadap kemampuan *footwork* atlet bulutangkis PB. Starka Hall Sangir Tengah Kerinci sebesar 38,07%, 2) Kelincihan memberikan kontribusi terhadap kemampuan *footwork* atlet bulutangkis PB. Starka Hall Sangir Tengah Kerinci sebesar 30,69%, 3) Daya ledak otot tungkai dan kelincihan secara bersama-sama memberikan kontribusi terhadap kemampuan *footwork* atlet bulutangkis PB. Starka Hall Sangir Tengah Kerinci sebesar 57,46%.

Kata Kunci : Daya ledak otot tungkai, kelincihan, kemampuan *footwork*