

ABSTRAK

David Davella (2019) : Tinjauan Kemampuan Daya Tahan Aerobik Anggota Kepolisian Kompi DALMAS Direktorat SAMAPTA Bhayangkara Polda Sumatera Barat

Masalah dalam penelitian ini adalah belum diketahuinya tingkat kemampuan daya tahan *aerobik* Anggota Kepolisian Kompi DALMAS Direktorat SAMAPTA Bhayangkara Polda Sumatera Barat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat kemampuan daya tahan *aerobik* Anggota Kepolisian Kompi DALMAS Direktorat SAMAPTA Bhayangkara Polda Sumatera Barat.

Jenis penelitian ini adalah Deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah anggota Kepolisian Kompi DALMAS Direktorat SAMAPTA Bhayangkara Polda Sumatera Barat yang berjumlah 206 orang, teknik pengambilan sampel dengan cara (*purposive sampling*), sampel dalam penelitian ini sebanyak 30 orang diambil sebanyak 15% dari jumlah populasi. Setelah dilakukan Verifikasi data ternyata tidak ditemukan data yang tidak memenuhi syarat,. Pengumpulan data daya tahan aerobik dilakukan dengan tes Vo2 Max, data dianalisis dengan menggunakan statistik deskriptif dengan bentuk persentase rumus $P = \frac{F}{N} \times 100\%$.

Dari analisis data menunjukkan : Tingkat kemampuan daya tahan aerobik anggota Kepolisian Kompi DALMAS Direktorat SAMAPTA Bhayangkara Polda Sumatera Barat berada pada klasifikasi cukup dengan rata-rata 38,95.

Kata Kunci : Daya Tahan Aerobik, POLRI