

ABSTRAK

Roma Rio. 2015. Kemampuan Teknik Lob Atlet Bulutangkis PB Semen Padang

Berdasarkan pengamatan peneliti ketika latihan dan bertanding masih belum maksimal atlet yang lob forehand mencapai kemampuan maksimal. Faktor penyebab adalah teknik belum terkuasai dengan baik. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui kemampuan lob atlet bulutangkis klub PB Semen Padang.

Jenis penelitian ini adalah jenis deskriptif karena menggambarkan keadaan sebagaimana adanya, populasi penelitian berjumlah 35 orang sedangkan sampel berjumlah 18 orang, jumlah atlet laki-laki 35 orang diambil sampel 50% sehingga sampel jumlah 18 orang, dan teknik penelitian sampel adalah propesional random sampling , sedangkan instrument untuk pengambilan data dengan tes lob forehand Overhead dan data dianalisis dengan distribusi frekuensi $P=F/N \times 100$.

Hasil penelitian kemampuan lob atlet bulutangkis PB Semen Padang berada pada kategori baik (72,22%). Namun masih ada yang dibawah rata-rata hasilnya perlu ditingkatkan latihannya.

Kata Kunci : Lob Forehand (Overhead), Bulutangkis