

ABSTRAK

Baik Wijaya, (2019) : **Perbedaan Pengaruh Metode Latihan dan Status Gizi Terhadap Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola Atlet SSB Madina Kabupaten Mandailing Natal.**

Abstrak

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan pengaruh metode latihan dan status gizi terhadap keterampilan teknik dasar sepakbola atlet SSB Madina Kabupaten Mandailing Natal. Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian kuantitatif dengan desain faktorial experimental. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 24 orang. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes keterampilan teknik dasar sepakbola. Hasil analisis data menunjukkan bahwa: (1) Metode elementer lebih efektif dari pada kelompok Metode modifikasi permainan dalam memberikan pengaruh terhadap keterampilan teknik dasar sepakbola atlet SSB Madina Kabupaten Mandailing Natal, (2) Kelompok status gizi tinggi lebih efektif dari pada kelompok status gizi rendah dalam memberikan pengaruh terhadap keterampilan teknik dasar sepakbola atlet SSB Madina Kabupaten Mandailing Natal, (3) Terdapat interaksi antara metode latihan dengan status gizi terhadap keterampilan teknik dasar sepakbola atlet SSB Madina Kabupaten Mandailing Natal, (4) Pada status gizi tinggi, Metode elementer lebih efektif dari pada Metode modifikasi permainan terhadap keterampilan teknik dasar sepakbola atlet SSB Madina Kabupaten Mandailing Natal, (5) Pada status gizi rendah, Metode elementer lebih efektif dari pada Metode modifikasi permainan terhadap keterampilan teknik dasar sepakbola atlet SSB Madina Kabupaten Mandailing Natal.

Kata Kunci: Metode Latihan, Status Gizi, dan Keterampilan teknik dasar sepakbola.

ABSTRACT

Baik Wijaya, (2019): **The Differences in Effects of Training Method and Nutritional Status on Basic Technical Skills of SSB Madina Athletes in Mandailing Natal Regency**

Abstract

Purpose of this research is to determine the difference effect of training method and nutritional status on the basic technical skills of SSB Madina athletes in Mandailing Natal Regency. Type of this research was quantitative with using experimental factorial design. The sample in this research amounted to 24 people. The instrument used in this study was a test of basic technical skills of football. The result of the data analysis showed that: (1) Elementary training method was more effective than the group modification training method in influencing the basic technical skills of SSB Madina football athletes, (2) The high nutritional status group was more effective than the low nutritional status in influencing the basic technical skills of SSB Madina athletes, (3) There was an interaction between the training method and nutritional status on the basic technical skills of SSB football athletes, (4) In high nutritional status, the elementary training method was more effective than the training method on the basic technical skills of SSB Madina football athletes, (5) In low nutritional status, the elementary training method was more effective than the training method on the basic technical skills of SSB Madina football athletes.

Keywords: Training Method, Nutritional Status, and basic technique of football skills.