

ABSTRAK

Abdul Muhaimin. 2019. “Profil Kemampuan *Batting* dan *Bowling* Atlet Cricket putri Sumatera barat” *skripsi*. Padang: Program Studi Ilmu Keolahragaan, Jurusan Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Berdasarkan observasi, permasalahan yang ada yaitu pada gerakan teknik dasar berupa teknik *batting* dan *bowling* yang belum maksimal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana kemampuan *batting* dan *bowling* atlet *cricket* putri Sumatera Barat.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi penelitian adalah semua atlet *cricket* putri Sumatera Barat yang berjumlah 14 orang atlet. Sampel dengan teknik total sampling, yaitu semua populasi dijadikan sampel yang berjumlah 14 orang. Waktu dan tempat penelitian ini adalah di lapangan Fakultas Ilmu Keolahragaan pada tanggal 26 juli sampai 27 juli 2019. Data dikumpulkan menggunakan tes kemampuan *batting* dan kemampuan *bowling*. Data variabel kemampuan *batting* dengan tes *batting* dan kemampuan *bowling* dengan tes *bowling*. Teknik analisis data dengan analisis deskriptif.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: Kemampuan *batting* yang dimiliki atlet *cricket* putri Sumatera Barat dengan kategori baik dan Hasil tes kemampuan *bowling* yang dimiliki atlet *cricket* putri Sumatera Barat dengan kategori baik. Kesimpulannya kemampuan *batting* dan *bowling* atlet *cricket* putri Sumatera Barat dalam kategori baik.

Kata kunci: *Kemampuan batting dan bowling, Cricket, Sumatera Barat*