

ABSTRAK

Rahmat Hakim Aulia 2015. “Tingkat Kecemasan Atlet (Joki) Pacu Kuda Sumatera Barat. *Skripsi*. Padang: Program Studi Ilmu Keolahragaan. Jurusan Kesehatan Rekreasi. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Padang.

Masalah dalam penelitian ini adalah dari hasil observasi yang telah peneliti lakukan, peneliti menemukan bahwa sebelum mengikuti pertandingan beberapa orang joki pacu kuda Sumatera Barat mengalami peningkatan tingkat kecemasan. Hal ini jika dibiarkan begitu saja tanpa adanya penanganan lanjut, dikhawatirkan dapat mempengaruhi prestasi atlet tersebut. Penelitian ini tujuannya adalah untuk melihat bagaimanakah tingkat kecemasan yang dimiliki oleh joki-joki tersebut.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah joki pacu kuda Sumatera Barat yang berjumlah 22 orang. Teknik pengambilan sampel adalah dengan *total sampling*, yaitu dengan mengambil semua populasi menjadi sampel dalam penelitian. Teknik analisis data yang digunakan adalah dengan analisis deskriptif.

Hasil penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa rata-rata skor tingkat kecemasan yang dialami oleh joki pacu kuda Sumatera Barat berdasarkan Skala *HARS* adalah 13,73 yaitu berada pada interval 7-14 yang dikategorikan dengan kecemasan ringan, dan tingkat kecemasan yang dialami joki pacu kuda Sumatera Barat tersebut tidak dipengaruhi berdasarkan Usia dan lama mereka menjadi joki profesional

kata kunci: pacu kuda, kecemasan, skala *HARS*