

## ABSTRAK

### **Merisa Utama Mulya, (2019): Pengaruh Metode *Drills Simplified Conditions* Terhadap Kemampuan *Passing* Bawah Pada Pemain Bolavoli Putri Club Tunas Baru Calau Kabupaten Sijunjung**

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya kemampuan *passing* bawah pada pemain Bolavoli Putri Club Tunas Baru Calau Kabupaten Sijunjung. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh metode *drills simplified conditions* terhadap kemampuan *passing* bawah pada pemain Bolavoli Putri Club Tunas Baru Calau Kabupaten Sijunjung.

Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimen semu, yang dilakukan terhadap pemain Bolavoli Putri Club Tunas Baru Calau Kabupaten Sijunjung. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain Bolavoli Putri Club Tunas Baru Calau Kabupaten Sijunjung yang berjumlah 14 orang. Sampel penelitian adalah pemain Bolavoli Putri Club Tunas Baru Calau Kabupaten Sijunjung sebanyak 14 orang, dengan teknik *total sampling*. Instrumen tes yang digunakan dalam penelitian ini yaitu tes *Repeated volleys test*, sedangkan teknik analisis data statistik menggunakan uji normalitas *liliefors* data dan uji-t dengan taraf signifikan  $\alpha=0,05$ .

Data yang telah terkumpul digunakan untuk menguji hipotesis penelitian dengan analisis uji-t. sebelum dilakukan analisis uji-t, terlebih dahulu dilakukan uji persyaratan analisis yaitu uji normalitas. Berdasarkan hasil analisis data menggunakan analisis uji-t, diperoleh  $t_{hitung}$  sebesar 4,00 dan  $t_{tabel}$  1,81 ( $t_{hitung}$  4,00 >  $t_{tabel}$  1,81). Artinya terdapat pengaruh metode *drills simplified conditions* terhadap kemampuan *passing* bawah pada pemain Bolavoli Putri Club Tunas Baru Calau Kabupaten Sijunjung.

**Kata Kunci; *Drills Simplified Conditions*, Kemampuan *Passing* Bawah**