

## ABSTRAK

**Wiro Pranata Yuanda : Perbandingan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SMAN 2 Kabupaten Solok dengan SMAN 3 Kota Padang**

Penelitian ini berawal dari belum diketahuinya tingkat kebugaran jasmani siswa SMAN 2 Kabupaten Solok dan siswa SMAN 3 Padang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbandingan tingkat kebugaran jasmani siswa SMAN 2 Kabupaten Solok dengan SMAN 3 Padang.

Jenis penelitian yang digunakan adalah Komparatif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa SMAN 2 Kabupaten Solok yang terdaftar pada tahun pelajaran 2018/2019 sebanyak 175 siswa dan siswa SMAN 3 Kota Padang yang berjumlah 268 siswa. Jadi total populasi dalam penelitian ini adalah 443 siswa. Penarikan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling*, Jadi, sampel dalam penelitian ini adalah 88 siswa. Data dikumpulkan dengan menggunakan Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI). Teknik analisa data dan pengujian hipotesis menggunakan teknik analisis komparasi.

Hasil dari analisis data menggunakan uji t diperoleh thitung > ttabel yaitu  $7,90 > 1,662$ . Hasil penelitian ini membuktikan terdapat perbedaan tingkat kebugaran jasmani siswa SMAN 2 Kabupaten Solok dengan SMAN 3 Padang. Dalam hal ini, tingkat kebugaran jasmani siswa SMAN 2 Kabupaten Solok lebih baik daripada tingkat kebugaran jasmani siswa SMAN 3 Padang.

***Kata Kunci : Kebugaran Jasmani***