ABSTRAK

Hasbi Putra Mulsi (2019): "Tinjauan Kemampuan Motorik Siswa Sekolah Menengah Pertama Negeri 14 Sijunjung". Skripsi. Pendidikan Kepelatihan Olahraga. FIK – UNP

Masalah dalam penelitian ini adalah bagaimana tingkat kemampuan motorik siswa putra dan putri Sekolah Menengah Pertama Negeri (SMPN) 14 Sijunjung, ini dapat dilihat dari pengamatan penulis dari guru mata pelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di Sekolah Menengah Pertama Negeri (SMPN) 14 Sijunjung menunjukkan gejala kurang baik, pada saat jam pembelajaran penjasorkes berlangsung banyak siswa yang kurang bergairah untuk melakukan kegiatan dan juga banyak yang cepat lelah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendapatkan gambaran dan informasi tentang kemampuan motorik pada siswa SMP Negeri 14 Sijunjung.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif, yang dilakukan pada siswa putra dan putri di SMPN 14 Sijunjung pada bulan Januari 2019. Populasi adalah seluruh siswa kelas VII SMP Negeri 14 Sijunjung yang berjumlah 65 orang yang terdiri dari siswa putra 34 orang dan siswa putri 31 orang. Sampel ditarik dari populasi dengan teknik *Purposive Sampling.* Sampel diambil dari siswa usia 13 – 15 tahun yang berjumlah 20 orang. Data diambil dengan melakukan tes kemampuan motorik (*Barrow Motor Ability Test). Barrow Motor Ability Test* dikutip dari buku Johnson, Bary L and Nelson, Jack K (1986:362) yang terdiri dari 6 item tes yaitu : *Standing Broad Jump, Sofball Throw, Zig – zag Run, Wall Pass, Medicine Ball put dan lari 60 Yard dash.* Data yang telah dikumpulkan diolah dengan menggunakan T – *Score* dan Skala 5A.

Hasil penelitian menunjukan bahwa tingkat kemampuan motorik siswa SMP Negeri 14 Sijunjung secara keseluruhan diperoleh yaitu kategori sangat baik sebanyak 0 siswa (0%), kategori baik sebanyak 7 siswa (35%), kategori cukup sebanyak 9 siswa (45%), kategori kurang sebanyak 2 siswa (10%), dan kategori sangat kurang sebanyak 2 siswa (10%). Jadi, dapat disimpulkan bahwa kemampuan motorik siswa di SMP Negeri 14 Sijunjung adalah mayoritas pada kategori cukup.

Kata kunci : Kemampuan Motorik