

ABSTRAK

Delva Rizki 2019 : Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Kelentukan Pinggang dengan Kemampuan Tendangan Dollyo Chagi Atlet Putra Taekwondo Pelatihan Daerah Sumbar

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya prestasi Atlet Taekwondo Pelatihan Daerah Sumatera Barat, yang diduga disebabkan oleh beberapa faktor diantaranya Daya Ledak Otot Tungkai, Kelentukan, dan Kemampuan Tendangan Dollyo Chagi. Tujuan penelitian ini untuk mengungkapkan hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Kelentukan terhadap Kemampuan Tendangan Dollyo Chagi, dan hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Kelentukan secara bersama-sama terhadap Kemampuan Tendangan Dollyo Chagi Atlet Taekwondo Pelatihan Daerah Sumatera Barat.

Jenis penelitian ini masuk dalam penelitian korelasional. Jumlah populasi dalam penelitian ini 28 orang. dan pengambilan sampel 16 orang, pengambilan sampel dilakukan dengan teknik purposive sampling. Pengambilan data dilakukan dengan cara mengukur Daya Ledak Otot Tungkai diukur dengan tes *vertical jum*. Untuk mengukur Kelentukan diukur dengan tes *flexiometer*. Selanjutnya kemampuan Tendangan Dollyo Chagi dilakukan dengan serong atau memutar. Analisa data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan teknik Analisis Korelasi Sederhana dan Teknik Analisis Korelasi Ganda dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$ dengan menggunakan uji F.

Hasil penelitian menunjukkan (1) terdapat hubungan yang signifikan antara Daya Ledak Otot Tungkai dengan Kemampuan Tendangan Dollyo Chagi dengan $r_{hitung} = 0.513 > r_{tabel} = 0.497$ (2) terdapat hubungan yang signifikan antara Kelentukan dengan Kemampuan Tendangan Dollyo Chagi dengan $r_{hitung} = 0.502 > r_{tabel} = 0.497$ (3) terdapat hubungan yang signifikan antara Daya Ledak Otot Tungkai dan Kelentukan secara bersama-sama terhadap kemampuan Tendangan Dollyo Chagi dengan $F_{hitung} = 4.32 > F_{tabel} = 3.81$.