

ABSTRAK

Riso Rianto Kanal (2018): Studi Kondisi Fisik Pemain Sepakbola SMP Negeri 3 Sutera Kabupaten Pesisir Selatan

Masalah dalam penelitian ini yaitu kondisi fisik pemain sepakbola SMP Negeri 3 Sutera Kabupaten Pesisir Selatan belum begitu baik. Hal ini terlihat pada babak kedua pertandingan uji coba antar pelajar para pemain mulai melakukan kesalahan-kesalahan dalam bermain sehingga tidak lagi melihatkan kerja sama tim yang baik, serta lemahnya mengantisipasi serangan lawan yang mengakibatkan goal untuk pemain lawan. Maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kondisi fisik pemain sepakbola SMP Negeri 3 Sutera Kabupaten Pesisir Selatan.

Jenis penelitian adalah *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini pemain Sepakbola SMP Negeri 3 Sutera Kabupaten Pesisir Selatan, dan berjumlah sebanyak 35 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 35 orang. Untuk memperoleh data dilakukan tes untuk kondisi fisik. Data dianalisis dengan menggunakan persentase.

Hasil penelitian ditemukan bahwa dari 35 orang pemain sepakbola SMP Negeri 3 Sutera Kabupaten Pesisir Selatan yang memiliki kondisi fisik, hanya 2 orang (5,71%) kategori baik sekali dan 10 orang (28,57%) kategori baik. 9 orang (25,71%) kategori sedang, 13 orang (37,14%) kategori kurang, 1 orang (2,86%) kategori kurang sekali. Artinya sebagian besar pemain belum memiliki kondisi fisik dengan baik.

Kata Kunci : Kondisi Fisik Pemain Sepakbola