

## ABSTRAK

### **Ilham Irja (2018) : Pengaruh Metode Latihan *Game Situation* Terhadap Kemampuan *smash* Pemain bolavoli Bahana Club Kecamatan Palupuh Kabupaten Agam**

Masalah penelitian adalah masih rendahnya pengaruh Kemampuan *smash* Pemain bolavoli Bahana Club Kecamatan Palupuh Kabupaten Agam. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Metode latihan *game situation* terhadap Kemampuan *smash* Pemain bolavoli Bahana Club Kecamatan Palupuh Kabupaten Agam.

Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimen semu. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain bolavoli Bahana Club Kecamatan Palupuh Kabupaten Agam yang mengikuti latihan di cabang olahraga bolavoli yang aktif adalah 20 orang. Teknik pengambilan sampel adalah dengan teknik *purposive sampling*, maka sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah pemain bolavoli Bahana Club Kecamatan Palupuh Kabupaten Agam yang berjumlah 12 orang putra yang rentang umurnya 17 tahun sampai 25 tahun. Pengumpulan data dilakukan dengan cara melakukan *pre-test* dan *post-test* Kemampuan *smash* Pemain bolavoli Bahana Club Kecamatan Palupuh Kabupaten Agam menggunakan tes kemampuan *smash*. Analisa data dan pengujian hipotesis menggunakan teknik analisis komparasi dengan menggunakan rumus uji beda mean (uji t) dengan taraf signifikan  $\alpha = 0,05$ .

Dari analisis data yang dilakukan diperoleh hasil : Terdapat pengaruh Metode latihan *game situation* terhadap Kemampuan *smash* Pemain bolavoli Bahana Club Kecamatan Palupuh Kabupaten Agam, dengan perolehan koefisien uji "t" yaitu  $t_{hitung} = 15,76 > t_{tabel} = 1,795$  dengan persentase peningkatan sebesar 42,67%.

***Kata Kunci* : Metode latihan *game situation*, Kemampuan *smash***