

## ABSTRAK

### **Teguh Vernanda (2019) : Tinjauan Kondisi Fisik Siswa U-19 Sekolah Sepakbola Taruna Kapalo Hilalang Kabupaten Padang Pariaman.**

Masalah dalam penelitian ini adalah : rendahnya prestasi SSB Taruna Kapalo Hilalang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat kondisi fisik siswa U-19 SSB Taruna Kapalo Hilalang Kabupaten Padang Pariaman.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa U-19 SSB Taruna Kapalo Hilalang yang berjumlah 20 orang. Sampel dalam penelitian ini diambil dengan teknik sampling jenuh yaitu sebanyak 20 orang siswa U-19 SSB Taruna Kapalo Hilalang. Instrumen yang digunakan yaitu *Yo-Yo Intermittent Recovery Test* untuk mengukur Daya Tahan Aerobik, *T-Test* untuk mengukur Kelincahan, *Tes Sprint Linear* untuk mengukur Kecepatan, *Standing Broad Jump* untuk mengukur Daya Ledak Otot Tungkai, *Tendang Bola Kedinding* untuk mengukur Koordinasi Mata Kaki. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan sistematika *deskriptif*.

Dari pengolahan data yang telah dilakukan dengan menggunakan statistik deskriptif, analisis komponen-komponen Kondisi Fisik Siswa SSB Taruna Kapalo Hilalang Kabupaten Padang Pariaman sebagai berikut : (1) Kemampuan Daya Tahan Aerobik berada pada klasifikasi “*low*”; (2) Kemampuan Kelincahan berada pada klasifikasi “*poor*”; (3) Kemampuan Kecepatan berada pada klasifikasi “*low*”; (4) Kemampuan Daya Ledak Otot Tungkai yang dimiliki Siswa SSB Taruna Kapalo Hilalang Kabupaten Padang Pariaman berada pada klasifikasi “cukup”; (5) Kemampuan Kelincahan yang dimiliki Siswa SSB Taruna Kapalo Hilalang Kabupaten Padang Pariaman berada pada klasifikasi “sedang”. Dengan hasil dari masing-masing komponen kondisi fisik siswa SSB Taruna Kapalo Hilalang maka dapat disimpulkan Kemampuan Kondisi Fisik yang dimiliki Siswa SSB Taruna Kapalo Hilalang Kabupaten Padang Pariaman berada pada klasifikasi “sedang”.

Kata kunci: *Kondisi Fisik, SSB Taruna, Sepakbola.*