

ABSTRAK

Juni Herlina, 2019 : Pengaruh Metode Latihan Bermain Terhadap Kemampuan *Passing* Bawah Atlet (Studi Eksperimen Pada Atlet Bolavoli SMAN 8 Padang

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya Kemampuan *Passing* Bawah Arlet Bolavoli SMAN 8 Padang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh metode latihan bermain terhadap *passing* bawah atlet bolavoli SMAN 8 Padang.

Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimen semu (*quasi experimental*), yang di lakukan pada tanggal 27 Desember 2018 – 20 Januari 2019 terhadap atlet bolavoli SMAN 8 Padang penelitian ini dilakukan. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet bolavoli SMAN 8 Padang yang berjumlah 22 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*, yaitu sampel putra yang berjumlah 16 orang. Instrumen tes yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *Repeated Volleys Test*, sedangkan teknik analisis data statistik menggunakan uji normalitas dan uji-t.

Data yang telah terkumpul digunakan untuk menguji hipotesis penelitian dengan analisis uji-t, sebelum dilakukan analisis uji-t terlebih dahulu dilakukan uji persyaratan analisis yaitu uji normalitas. Berdasarkan hasil analisis data menggunakan uji-t diperoleh thitung sebesar 3,68 dan ttabel sebesar 1,753 ($t_{hitung} = 3,68 \geq t_{tabel} = 1,753$). Artinya terdapat pengaruh latihan yang signifikan metode latihan bermain terhadap kemampuan *passing* bawah pada atlet bolavoli SMAN 8 Padang.