

ABSTRAK

Asep Pitro Mahyudi (2019) : Pengaruh Metode Latihan Multiball Terhadap Ketepatan Pukulan Forehand Drive Pada Atlet Tenis Meja UKO UNP Padang. Skripsi. Padang: Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Masalah penelitian adalah rendahnya ketepatan pukulan *forehand drive* pada atlet tenis meja UKO UNP Padang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *multiball* terhadap ketepatan pukulan *forehand drive* pada atlet tenis meja UKO UNP Padang.

Penelitian ini merupakan eksperimen semu (*quasi exsperimental*). Populasi dalam penelitian ini adalah atlet tenis meja UKO UNP Padang yang berjumlah 25 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling*, yakni sampel yang lebih sering datang untuk mengikuti latihan yang berjumlah 10 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan cara melakukan tes ketepatan pukulan *forehand drive*. Analisa data dan pengujian hipotesis menggunakan teknik analisis komparasi dengan menggunakan rumus uji beda mean (uji t) dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Dari analisis data yang dilakukan diperoleh hasil : Terdapat peningkatan ketepatan pukulan *Forehand drive* yang signifikan melalui metode latihan *multiballs* pada atlet UKO tenis meja UNP Padang, dengan perolehan koefisien uji t $t_{hitung} = 2,92 > t_{tabel} = 1,833$ dengan rata-rata *Pre test* dan *Post test* Metode latihan *multiball* 78,6.

Kata Kunci : Latihan *Multiball* Dan Ketepatan Pukulan *Forehand Drive*