

ABSTRAK

Yunaldi Ikbal. 2019. Pengaruh metode latihan Teknik Dasar Sepakbola Terhadap Keterampilan Teknik Dasar Permainan Sepakbola Siswa SSB Bawan di Kecamatan Ampek Nagari Kabupaten Agam

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendahnya prestasi SSB Bawan Kecamatan Ampek Nagari Kabupaten Agam. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh metode latihan teknik dasar terhadap kemampuan teknik dasar pemain SSB Bawan Kecamatan Ampek Nagari Kabupaten Agam.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen. Penelitian ini dilaksanakan di Lapangan Sepakbola Nagari Bawan Kecamatan Ampek Nagari Kabupaten Agam pada 11 Juni 2019 s/d 16 Juli 2019. Populasi dalam penelitian ini adalah semua pemain SSB Bawan Kecamatan Ampek Nagari Kabupaten Agam yang berjumlah 18 orang. Teknik penarikan sampel dalam penelitian ini adalah *total sampling*. Maka jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 18 orang pemain. Instrument dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan tes kemampuan dasar sepakbola, yaitu *passing test*, *dribbling test* dan *shooting test*. Teknik analisis data menggunakan rumus uji t.

Hasil penelitian ini adalah: Terdapat pengaruh metode latihan teknik dasar *Dribbling Passing* dan *Shooting* Sepakbola Terhadap Keterampilan Dasar Permainan Sepakbola Siswa SSB Bawan di Kecamatan Ampek Nagari Kabupaten Agam dengan $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($5,95 > 1,89$), jadi metode latihan teknik dasar sepakbola dapat memberikan pengaruh yang berarti terhadap kemampuan teknik dasar sepakbola Siswa SSB Bawan di Kecamatan Ampek Nagari Kabupaten Agam.