

ABSTRAK

Megy Desra Rezal. 2019: Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Smash Tim Ektrakurikuler Bolavoli SMP Negeri 2 Padang Ganting Kabupaten Tanah Datar (Studi Korelasi Pada Tim Ektrakurikuler Bolavoli SMP Negeri 2 Padang Ganting Kabupaten Tanah Datar)”.

Masalah dalam penelitian ini adalah belum diketahui kemampuan smash tim ektrakurikuler bolavoli SMP Negeri 2 Padang Ganting dalam melakukan *smash* bolavoli. Hal ini disebabkan karena daya ledak otot tungkai. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan daya ledak otot tungkai terhadap kemampuan smash bolavoli tim ektrakurikuler bolavoli SMP Negeri 2 Padang Ganting Kabupaten Tanah Datar.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian korelasional. Populasi penelitian adalah tim ektrakurikuler bolavoli yang berjumlah 15 orang. Teknik penarikan sampel penelitian ini adalah *sensus* dimana keseluruhan dari populasi menjadi sampel yaitu 15 orang. Untuk mengukur daya ledak otot tungkai digunakan instrumen *vertical jump test*. Untuk mengukur ketepatan smash digunakan instrument kemampuan smash. Teknik analisa data menggunakan teknik analisis korelasi *product moment*.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan seluruh pemain tim ektrakurikuler bolavoli SMP Negeri 2 Padang Ganting Kabupaten Tanah Datar untuk mengetahui sejauh mana hubungan antara daya ledak otot tungkai terhadap kemampuan *smash* olahraga bolavoli. Hasil Penelitian yakni terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai terhadap kemampuan *smash* pada tim ektrakurikuler bolavoli SMP Negeri 2 Padang Ganting Kabupaten Tanah Datar.

Kata kunci : Kemampuan *Smash*, Daya Ledak Otot Tungkai.