

ABSTRAK

Joni Kasnedi, 2019 : Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Pemain Sepak Takraw Sekolah Menengah Atas Negeri 8 Padang

Masalah dalam penelitian ini adalah menurunnya prestasi pemain sepak takraw SMA N 8 Padang, belum diketahui secara pasti penyebab utamanya. Hal ini tentu dipengaruhi oleh beberapa factor, namun diduga factor utamanya adalah yang berhubungan dengan teknik dasar. Adapun tujuan penelitian ini adalah mengetahui kemampuan teknik dasar pemain sepak takraw SMA N 8 Padang.

Penelitian ini tergolong pada jenis penelitian deskriptif. Populasi penelitian ini adalah seluruh pemain sepak takraw siswa SMA N 8 Padang yang berjumlah 15 orang, penarikan sampel ini dilakukan dengan teknik *Sensus* sehingga berjumlah 15 orang. Teknik pengambilan data adalah dengan tes kemampuan teknik dasar sepaktakraw meliputi: sepak sila, sepak kura dan servis. Analisis data penelitian menggunakan teknik distribusi frekuensi dengan perhitungan persentase $P = f/n \times 100\%$.

Hasil penelitian dari analisis teknik dasar sepaktakraw SMA Negeri 8 Padang yaitu, 1) Tingkat kemampuan teknik dasar sepaksila dikategorikan kurang. 2) Tingkat kemampuan teknik dasar sepakkura dikategorikan cukup. 3) Tingkat kemampuan teknik dasar servis dikategorikan kurang. Dengan demikian perlu ditingkatkan kemampuan teknik dasar sepaksila, sepak kura, dan servis pemain sepaktakraw SMA N 8 Padang untuk meraih prestasi yang diinginkan, maka ide pokok pemikiran dalam penelitian ini adalah untuk meningkatkan keterampilan teknik dasar sepaktakraw SMA N 8 Padang.