

ABSTRAK

Edrizen Sepriwanda (2019): Pengaruh Latihan Metode *Drill* Terhadap Kemampuan *dribbling* Pemain Persatuan Sepakbola Koto Kandis (PSKD) Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendahnya kemampuan *dribbling* pemain PSKD Koto kandis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan metode *drill* terhadap kemampuan *dribbling* pada pemain PSKD Koto Kandis kecamatan lengayang kabupaten pesisir selatan.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu, penelitian ini dilaksanakan pada Juni sampai Juli 2019 dilapangan PSKD Koto Kandis. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain PSKD Koto Kandis Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan yang berjumlah 22 orang laki-laki. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* yaitu keseluruhan dari kelompok usia 16-18 tahun yang berjumlah 15 orang. Setelah dilakukan tes awal (*pre test*) seluruh sampel, dilanjutkan dengan diberi perlakuan selama 4 minggu (16 kali pertemuan), dalam 1 minggu dilakukan 4 kali pertemuan, berdasarkan pemberian latihan metode *drill* dan diakhiri dengan tes akhir (*post test*). Analisis data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan uji-t dengan taraf signifikan $\alpha=0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: terdapat pengaruh pemberian latihan metode *drill* terhadap kemampuan *dribbling* dengan t-hitung $5,17 > t$ -tabel 2,14. Dengan demikian pemberian latihan metode *drill* memberi pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan kemampuan *dribbling*.

Kata Kunci: Latihan *Drill*, *Dribbling* Sepakbola