

**PERBANDINGAN BENTUK LATIHAN *BALLHANDLING* DENGAN  
BENTUK LATIHAN VARIASI *DRIBBLE* TERHADAP KEMAMPUAN  
*DRIBBLING* DALAM PERMAINAN BOLA BASKET PADA KLUB  
AMOGAPASA KABUPATEN DHARMASRAYA**

**Abstrak**

Masalah dalam penelitian ini adalah kurangnya kemampuan *dribbling* dalam permainan bola basket pada Klub Amogapasa Kabupaten Dharmasraya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar perbandingan pengaruh bentuk latihan *ballhandling* dengan bentuk latihan variasi *dribble* terhadap kemampuan *dribbling* dalam permainan bola basket pada Klub Amogapasa Kabupaten Dharmasraya.

Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimen semu yang dilakukan terhadap atlet Klub Amogapasa Kabupaten Dharmasraya. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 30 orang. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 18 orang adalah atlet putra Klub Amogapasa Kabupaten Dharmasraya. Teknik pengambilan data menggunakan *purposive sampling* yang berjumlah 18 orang. Instrumen tes yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *zigzag test*, sedangkan teknik analisis data statistik menggunakan Uji *Liliefors* data dan Uji-t dengan tariff signifikan  $\alpha = 0,05$ .

Data yang telah dikumpulkan digunakan untuk menguji hipotesis penelitian dengan analisis uji-t terlebih dahulu dilakukan uji persyaratan analisis yaitu uji normalitas. Berdasarkan hasil analisis data menggunakan analisis uji-t diperoleh  $t_{hitung}$  bentuk latihan *ballhandling* sebesar 2,30, sedangkan  $t_{hitung}$  bentuk latihan variasi *dribble* sebesar 2,58 dan  $t_{tabel}$  sebesar 1,89. ( $t_{hitung}$  2,30 dan 2,58 >  $t_{tabel}$  1,89). Artinya ada terdapat pengaruh 2 bentuk latihan yang signifikan terhadap kemampuan *dribbling* dalam permainan bola basket pada Klub Amogapasa Kabupaten Dharmasraya dan terdapat perbandingan pengaruh yang signifikan antara bentuk latihan *ballhandling* dengan bentuk latihan variasi *dribble* terhadap kemampuan *dribbling* dalam permainan bola basket pada Klub Amogapasa Kabupaten Dharmasraya.

**Kata Kunci :** *Ballhandling, Variasi Dribble, Dribbling.*