

ABSTRAK

Ilham Orlando (14087198/2014) : Hubungan Tingkat Kebugaran Jasmani terhadap Hasil Belajar Siswa Kelas X SMA Don Bosco Padang.

Penelitian ini dilatar belakangi oleh masih ditemui siswa yang mengalami kelelahan fisik, kurang bagus performance nya serta tidak sesuai dengan yang diharapkan yang berpengaruh kepada hasil belajar siswa tersebut. Hal ini terlihat dari penampilan dan kemampuan fisik siswa dalam mengikuti proses pembelajaran.

Jenis penelitian dalam penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan kuantitatif korelasional dengan menggunakan analisa statistik. Pengukuran kebugaran jasmani dilakukan dengan melakukan serangkaian tes kebugaran jasmani, untuk data hasil belajar diperoleh dari tata usaha dan wali kelas, hasilnya dihitung menggunakan rumus korelasi *product moment*.

Hasil analisis data penelitian menunjukkan : (1) pengukuran tingkat kebugaran jasmani siswa SMA Don Bosco Padang rata-rata berada pada kategori kurang dengan persentase 44,4% untuk siswa putra dan 60% untuk siswa putri. (2) Hasil belajar siswa putra SMA Don Bosco Padang paling banyak berada pada interval 70-79 dengan persentase 77,8 % untuk siswa putra paling banyak berada pada interval 80-89 dengan persentase 50%. (3) Korelasi tingkat kebugaran jasmani terhadap hasil belajar diperoleh $r_{hitung} (-0,67) < r_{tab} (0,754)$ pada siswa putra dan $r_{hitung} (-0,36) < r_{tab} (0,707)$ pada siswa putri, artinya tidak terdapat hubungan antara hasil belajar dengan tingkat kebugaran jasmani baik itu siswa putra maupun siswa putri

Kata kunci : Tingkat Kebugaran Jasmani, Hasil Belajar