

ABSTRAK

Wendy Mandala Putra (2019) : Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata Tangan terhadap Kemampuan *Jump Shot* Atlet BolaBasket SMA Negeri 1 Kabupaten Mukomuko

Masalah dalam penelitian ini adalah Kemampuan *Jump Shoot* atlet bolabasket SMA Negeri 1 Kabupaten Mukomuko, *jump shot* yang dilakukan tidak tepat sasaran, sering *air ball* dan mudah di *block* oleh lawan. Banyak faktor yang menyebabkan belum baiknya *Jump Shot* pemain tersebut, diantaranya adalah daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata tangan. Untuk itu perlu dilakukan suatu penelitian dengan tujuan untuk mengetahui adakah kontribusi daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata tangan terhadap *Jump Shoot*.

Jenis penelitian ini adalah *korelasional*. Populasi penelitian adalah atlet bolabasket SMA Negeri 1 Kabupaten Mukomuko berjumlah 34 orang. Sampel dengan teknik *purposive sampling*, yaitu mengambil sampel berdasarkan keadaan tertentu sehingga tidak semua populasi dijadikan sampel. Data dikumpulkan menggunakan tes terhadap ketiga variabel tersebut. Data variabel daya ledak otot tungkai diambil dengan *Vertical Jump*, variabel koordinasi mata tangan menggunakan tes lempar tangkap bola, dan *Jump Shot* menggunakan tes *Jump Shot*. Teknik analisis data adalah dengan korelasi *product-moment*, dan korelasi ganda.

Analisis data menunjukkan bahwa terdapat kontribusi daya ledak otot tungkai memberikan kontribusi terhadap kemampuan *jump shot* atlet bolabasket SMA Negeri 1 Kabupaten Mukomuko, sebesar 20,99%. Koordinasi mata tangan memberikan kontribusi terhadap kemampuan *jump shot* atlet bolabasket SMA Negeri 1 Kabupaten Mukomuko, sebesar 24,13%. Daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata tangan memberikan kontribusi terhadap kemampuan *jump shot* atlet bolabasket SMA Negeri 1 Kabupaten Mukomuko, sebesar 20,05%.