

ABSTRAK

Yopi Rozaq Tria . 2019. “Pengaruh bentuk Latihan *shooting* dengan Bola jalan terhadap peningkatan *shooting* pemain PSTS Tabing Padang.

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya akurasi shooting pemain PSTS Tabing Padang. tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh bentuk latihan *shooting* dengan bola jalan terhadap peningkatan *shooting* pemain PSTS Tabing Padang.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Agustus sampai September di Lapangan PSTS Tabing Padang. Populasi pada penelitian ini adalah pemain PSTS Tabing padang yang berjumlah 69 orang laki-laki. Dengan kelompok usia <U12 sebanyak 22 orang, U13-16 sebanyak 24 orang, dan U17-18 sebanyak 23 orang dan yang akan menjadi sampel sebanyak 24 orang. Penelitian ini dilakukan selama 6 minggu (16 kali pertemuan) dalam 1 minggu latihan dilaksanakan sebanyak 3 kali pertemuan.

Berdasarkan analisis data peneltian ini menggunakan *Uji T-Test*. Hasil pengolahan data dalam *Uji T-Test* data dalam penelitian ini diperoleh $t_{hitung}(12,58) > t_{tabel}(1,711)$. terdapat peningkatan hasil kemampuan antara tes awal dengan tes akhir, artinya penerapan motode bentuk latihan *shooting* dengan bola jalan memberikan pengaruh terhadap peningkatan *shooting*.

Kata kunci: latihan shooting dengan bola jalan,peningkatan shooting, sepakbola