

ABSTRAK

Iftitah Rahmi, (2019) Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Keterampilan Servis Atas Atlet Bolavoli (Studi Korelasional Pada Atlet Bolavoli Klub Philipos Kabupaten Lima Puluh Kota)

Masalah dalam penelitian adalah belum maksimalnya keterampilan servis atas yang dilakukan atlet bolavoli Klub Philipos Kabupaten Lima Puluh Kota. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi daya ledak otot lengan dan koordinasi mata tangan terhadap keterampilan servis atas yang dilakukan atlet bolavoli Klub Philipos Kabupaten Lima Puluh Kota.

Jenis penelitian adalah *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 36 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Dengan demikian jumlah sampel di dalam penelitian ini adalah 16 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran terhadap ketiga variabel. Untuk daya ledak otot lengan di tes dengan *medicine ball*, koordinasi mata tangan dengan lempar tangkap bola. Sedangkan keterampilan servis atas diukur dengan tes keterampilan servis atas. Data dianalisis dengan korelasi *product moment* dan dilanjutkan dengan korelasi ganda.

Berdasarkan hasil analisis data menunjukkan bahwa: (1) Daya ledak otot lengan memberikan kontribusi terhadap keterampilan servis atas atlet Klub Philipos Kabupaten Lima Puluh Kota, sebesar 33,05%, (2) Koordinasi mata tangan memberikan kontribusi terhadap keterampilan servis atas atlet Klub Philipos Kabupaten Lima Puluh Kota, sebesar 28,50%, (3) Daya ledak otot lengan dan koordinasi mata tangan memberikan kontribusi terhadap keterampilan servis atas atlet Klub Philipos Kabupaten Lima Puluh Kota, sebesar 26,54%.