ABSTRAK

Abdul Azis. 2019. Tinjauan Kondisi Fisik Pemain Persatuan Sepakbola Kabupaten Pasaman


Berdasarkan hasil penelitian pemain Persatuan Sepakbola Kabupaten Pasaman menunjukkan bahwa: 1) Daya tahan pemain Persatuan Sepak Bola Kabupaten Pasaman memiliki tingkai capaian sebesar 74.12% dengan klasifikasi baik. 2) Daya Ledak pemain Persatuan Sepak Bola Kabupaten Pasaman memiliki tingkat capaian sebesar 67.28% dengan klasifikasi baik. 3) kecepatan pemain Persatuan Sepak Bola Kabupaten Pasaman memiliki tingkat capaian sebesar 74.79% dengan klasifikasi baik. 4) kelentukan pemain Persatuan Sepak Bola Kabupaten Pasaman memiliki tingkat capaian sebesar 73.70% dengan klasifikasi baik. 5) kelincahan pemain Persatuan Sepak Bola Kabupaten Pasaman memiliki tingkat capaian sebesar 74.65% dengan klasifikasi baik. 6) koordinasi pemain Persatuan Sepak Bola Kabupaten Pasaman memiliki tingkat capaian sebesar 53.54% dengan klasifikasi cukup. 7) Kondisi fisik pemain Persatuan Sepak Bola Kabupaten Pasaman memiliki tingkat capaian sebesar 70.99% dengan klasifikasi baik.

Kata kunci: Kondisi Fisik