

## ABSTRAK

### **Abdul Azis.2019. Tinjauan Kondisi Fisik Pemain Persatuan Sepakbola Kabupaten Pasaman**

Masalah dalam penelitian ini adalah tidak mampunya pemain bermain sepakbola dengan baik. Hal ini diduga oleh rendahnya kemampuan kondisi fisik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana kondisi fisik pemain Persatuan Sepakbola Kabupaten Pasaman.

Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Populasi penelitian ini adalah pemain Persatuan Sepakbola Kabupaten Pasaman yang berjumlah 18 orang. Penarikan sampel menggunakan teknik "*total sampling*" yaitu sebanyak 18 orang. Teknik analisis data menggunakan teknik distribusi frekuensi atau teknik persentase.

Berdasarkan hasil penelitian pemain Persatuan Sepakbola Kabupaten Pasaman menunjukkan bahwa. 1) Daya tahan pemain Persatuan Sepak Bola Kabupaten Pasaman memiliki tingkat capaian sebesar 74.12% dengan klasifikasi baik. 2) Daya Ledak pemain Persatuan Sepak Bola Kabupaten Pasaman memiliki tingkat capaian sebesar 67.28% dengan klasifikasi baik. 3) kecepatan pemain Persatuan Sepak Bola Kabupaten Pasaman memiliki tingkat capaian sebesar 74.79% dengan klasifikasi baik. 4) kelentukan pemain Persatuan Sepak Bola Kabupaten Pasaman memiliki tingkat capaian sebesar 73.70% dengan klasifikasi baik. 5) kelincahan pemain Persatuan Sepak Bola Kabupaten Pasaman memiliki tingkat capaian sebesar 74.65% dengan klasifikasi baik. 6) koordinasi pemain Persatuan Sepak Bola Kabupaten Pasaman memiliki tingkat capaian sebesar 53.54% dengan klasifikasi cukup. 7). Kondisi fisik pemain Persatuan Sepak Bola Kabupaten Pasaman memiliki tingkat capaian sebesar 70.99% dengan klasifikasi baik.

Kata kunci : **Kondisi Fisik**