

ABSTRAK

Hendrizaral (2019) **Status gizi siswa dalam pembelajaran penjasorkes Di Sekolah Dasar N 32 Teluk Raya Kecamatan koto XI Tarusan Kab. Pesisir Selatan.**

Masalah penelitian ini berdasarkan kegiatan dilapangan bertujuan untuk mengetahui Status gizi siswa dalam pembelajaran penjasorkes di SD N 32 Teluk Raya Kecamatan Koto XI Tarusan Kab. Pesisir Selatan yang mana status gizi siswanya sangat buruk. Masalah tersebut disebabkan karena di ukur dari IMT siswa kebanyakan dalam keadaan tidak baik.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif untuk mengungkapkan tentang Status gizi siswa dalam pembelajaran penjasorkes di SD N 32 Teluk Raya Kecamatan Koto XI Tarusan Kab. Pesisir Selatan. Teknik Pengambilan sampel adalah *Pourposive Sampling* yaitu populasi yang ditunjuk untuk menjasi sampel penelitian. Sampel yang dipilih adalah sampel yang tidak disibukan dengan ujian akhir, paham dengan pelaksanaan penelitian dan mendapat izin dari pihak sekolah. Sampel tersebut adalah siswa kelas V SD N 32 Teluk Raya Kecamatan Koto XI Tarusan Kab. Pesisir Selatan. Jumlah sampel sebanyak 20 orang. Teknik pengambilan data dengan observasi dan melakukan pengukuran pada Indek Masa Tubuh (IMT) siswa yang terpilih sebagai sampel penelitian. Teknik analisis dalam penelitian ini adalah $P=f/n \times 100\%$.

Status Gizi Siswa Putra di temukan bahwa status gizi yang diolah melalui IMT dari 20 orang siswa pura adalah yang memiliki IMT Overweight sebanyak 1 orang dengan ukuran IMT 47,16. Siswa yang berukuran normal 5 orang dengan ukuran IMT 23,89. 25,64. 21,66. 23,16. 20,58 Sedangkan untuk ukuran IMT Underweight sebanyak 14 orang dengan ukuran IMT 17,31. 17,08. 18,32. 17,08. 17,10. 19,83. 17,10. 19,53. 17,57. 17,5. 16,66. 20,75 18,61. 16,79. 17,17 dan 18,86. Untuk penilaian status gizi siswa putra banyak yang kurus. Status Gizi Siswa Putri di temukan bahwa status gizi yang diolah melalui IMT dari 20 orang siswa putri adalah yang memiliki IMT Overweight sebanyak tidak ada. Siswa yang berukuran sedang 10 orang dengan ukuran IMT 21,49. 18,66. 20,70. 20,83. 21,66. 20. 22,90. 21,42. 21,12. Dan 21,40. Sedangkan untuk ukuran IMT Underweight sebanyak 10 orang dengan ukuran IMT 17,09. 16,45. 17,77. 17,09. 17,77. 16,63. 15,19. 15,26. 19,84 dan 16,20. Untuk penilaian status gizi siswa putri sama banyak antara gizi normal dan gizi kurang. Dalam analisis perhitungan untuk Tinjauan Status Gizi Siswa Putri di SD N 15 Padang Sarai Kecamatan Koto Tengah Kota Padang. Ditemukan Tingkat Capaian Rata-Rata (TCR) sebanyak 72,5 % dengan demikian Tinjauan Status Gizi Siswa Putri di SD N 18 Bungo Pasang Kecamatan Koto Tengah dikatagorikan **Baik**.

Kata Kunci = Status Gizi