

ABSTRAK

Deri Andrean (2019): Pengaruh Latihan *Small Side Games* Terhadap Kemampuan *Passing* Pemain Klub Sekolah Sepakbola Persiss Sungai Sariaik Kabupaten Padang Pariaman.

Masalah penelitian adalah kurangnya kemampuan *passing* pemain klub Sekolah Sepakbola Persiss Sungai Sariaik Kabupaten Padang Pariaman. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *small sided games* terhadap kemampuan *passing* pemain klub Sekolah Sepakbola Persiss Sungai Sariaik Kabupaten Padang Pariaman.

Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimen semu. Populasi dalam penelitian ini adalah semua pemain yang aktif berlatih di klub Sekolah Sepakbola Persiss Sungai Sariaik Kabupaten Padang Pariaman yaitu sebanyak 64 orang. Teknik pengambilan sampel adalah dengan teknik *purposive sampling*, maka sampel penelitian ini berjumlah 20 orang. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan tes menyepak dan menghentikan bola (*passing and stopping*) untuk mengukur kemampuan *passing*. Analisa data dan pengujian hipotesis menggunakan teknik analisis komparasi dengan menggunakan rumus uji beda mean (uji t) dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Dari analisis data yang dilakukan diperoleh hasil : Terdapat pengaruh latihan *small sided games* terhadap kemampuan *passing* pemain klub Sekolah Sepakbola Persiss Sungai Sariaik Kabupaten Padang Pariaman, dengan perolehan koefisien uji “t” yaitu $t_{hitung} = 6,89 > t_{tabel} = 1,729$.

Kata Kunci : Latihan small sided games, Kemampuan passing