

## ABSTRAK

### **Emeilda Riska Tama. 2019. Analisis Keterampilan Teknik Dasar Renang Gaya Dada Mahasiswa Jurusan Kepeleatihan FIK UNP**

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendahnya penguasaan teknik renang gaya dada mahasiswa jurusan kepeleatihan FIK UNP. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat penguasaan teknik renang gaya dada mahasiswa jurusan kepeleatihan FIK UNP.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 05 September 2019 . Tempat pelaksanaan penelitian di kolam renang FIK UNP. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa FIK Universitas Negeri Padang Jurusan Kepeleatihan yang mengambil mata kuliah renang pendalaman semester Juli-Desember 2019. Berdasarkan informasi yang di peroleh mahasiswa tersebut berjumlah 40 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling*, maka jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 21 orang mahasiswa. Instrument dalam penelitian ini menggunakan format penilaian analisis teknik renang gaya dada. Teknik analisis data menggunakan deskriptif persentatif.

Berdasarkan hasil analisis dapat dikemukakan kesimpulan yaitu, dari penilaian tiga (3) orang *judgement* dengan pengambilan rata-rata terhadap 21 orang sampel pada gerak teknik Renang Gaya dada diperoleh tingkat penilaian sebagai berikut: (1) Tingkat penilaian untuk posisi tubuh adalah 70,56% dengan tingkatan baik. (2) Tingkat penguasaan teknik gerakan tangan adalah 68,38% dengan tingkatan baik. (3) Tingkat penguasaan teknik gerakan kaki adalah 70,73% dengan tingkatan baik. (4) Tingkat penguasaan pernafasan adalah 68,89% dengan tingkatan baik. (5) Tingkat penguasaan koordinasi gerak adalah 67,70% dengan tingkatan baik.