

## ABSTRAK

### **Muhammad Reza (2019) : Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Kemampuan Servis Atas Pemain Bolavoli SMK Negeri 1 Kota Payakumbuh”.**

Masalah dalam penelitian ini adalah lemahnya kemampuan servis atas pemain bolavoli SMK Negeri 1 Kota Payakumbuh. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kontribusi daya ledak otot lengan dan koordinasi mata-tangan terhadap kemampuan servis atas pemain bolavoli SMK Negeri 1 Kota Payakumbuh.

Jenis penelitian adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh pemain putri SMK Negeri 1 Kota Payakumbuh yang berjumlah 17 orang pemain. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah 17 orang. Teknik pengambilan data yaitu : 1) Daya ledak otot lengan dites dengan *two hand medicine ball put*, 2) Koordinasi mata-tangan menggunakan tes lempar tangkap bola kasti kedinding (*ballwerfen und fangen*), 3) Kemampuan servis atas digunakan tes ketepatan servis dengan kotak kotak nilai yang telah tertera dalam lapangan. Data dianalisis dengan korelasi *product moment* dan korelasi ganda dengan taraf signifikan = 0.05

Berdasarkan analisis data dapat diperoleh hasil : 1) Daya ledak otot lengan memberikan kontribusi terhadap kemampuan servis atas pemain bolavoli SMK Negeri 1 Kota Payakumbuh sebesar 36,84%, 2) Koordinasi mata tangan memberikan kontribusi terhadap kemampuan servis atas pemain bolavoli SMK Negeri 1 Kota Payakumbuh sebesar 31,81%, 3) Daya ledak otot lengan dan koordinasi mata-tangan secara bersama-sama memberikan kontribusi terhadap kemampuan servis atas pemain bolavoli SMK Negeri 1 Kota Payakumbuh sebesar 50,98%.

**Kata Kunci : Daya Ledak Otot Lengan, Koordinasi Mata-Tangan, Servis Atas**