

## ABSTRAK

### **Ilham (2019). Status gizi siswa Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Sijunjung Kecamatan Koto VII Kabupaten Sijunjung**

Permasalahan dalam penelitian ini terlihat pada saat mengikuti pembelajaran. Beberapa siswa ada yang lesu, menguap, mengantuk, dan kurang konsentrasi, diduga penyebab permasalahan ini adalah status gizi yang dimiliki oleh siswa Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Sijunjung Kecamatan Koto VII Kabupaten Sijunjung. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui status gizi siswa di Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Sijunjung Kecamatan Koto VII Kabupaten Sijunjung.

Jenis penelitian yang dilakukan adalah bersifat deskriptif. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 575 siswa. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 86 siswa dengan menggunakan teknik *Propotional Stratified Random Sampling*. Instrumen yang dipakai untuk mengumpulkan data dalam penelitian ini adalah pengukuran yakni dengan mengukur berat badan (BB) dan tinggi badan (TB) siswa. Data dianalisis dengan menggunakan rumus distribusi frekuensi dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa status gizi siswa Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Sijunjung Kecamatan Koto VII Kabupaten Sijunjung berada dalam kategori Normal. Dikelompokkan menjadi lima kategori yaitu sangat kurus, kurus, normal, gemuk dan obesitas, yaitu 1 orang siswa termasuk dalam kategori sangat kurus (1,16 %), 9 orang siswa termasuk dalam kategori kurus (10,46 %), 56 orang termasuk dalam kategori normal (65,11 %), 16 orang siswa termasuk dalam kategori gemuk (18,60 %), dan 4 orang siswa yang termasuk dalam kategori obesitas (4,65 %).

**Kata Kunci: Status Gizi**