

## ABSTRAK

### **Syakad Al Fakhi (2019) : Kontribusi Kecepatan Reaksi dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Pukulan *Backhand* Tenis Lapangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.**

Masalah dalam penelitian ini adalah masih kurang maksimalnya kemampuan pukulan *backhand* tenis lapangan mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Faktor yang mempengaruhi, diantaranya kecepatan reaksi dan Kekuatan otot lengan. Penelitian ini bertujuan untuk melihat seberapa besar kontribusi kecepatan reaksi dan kekuatan otot lengan terhadap kemampuan pukulan *backhand* mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Metode penelitian ini adalah korelasi. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa yang mengikuti perkuliahan tenis lapangan dan yang dijadikan sampel mahasiswa putra saja berjumlah 20 orang, dengan menggunakan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 24 September 2019, bertempat dilapangan *indoor* tenis Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Data kecepatan reaksi diambil dengan tes *whole body reaction*, kekuatan otot lengan dengan *two hand medicine ball put test*, dan kemampuan tes kemampuan pukulan *backhand* tenis lapangan. Teknik analisis data penelitian ini menggunakan teknik uji persyaratan analisis yaitu uji normalitas dan dilanjutkan dengan analisis korelasi *product moment*, korelasi ganda lalu dilanjutkan dengan uji regresi.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: (1). Terdapat kontribusi antara kecepatan reaksi terhadap kemampuan *backhand*, yaitu sebesar 16%; (2) terdapat kontribusi antara Kekuatan otot lengan terhadap kemampuan pukulan *backhand*, yaitu sebesar 30%; (3) terdapat kontribusi antara kecepatan reaksi dan kekuatan otot lengan secara bersama-sama terhadap kemampuan pukulan *backhand*, yaitu sebesar 36%.

***Kata Kunci: Kecepatan Reaksi, Kekuatan Otot Lengan, Pukulan Backhand***