ABSTRAK

Sahmadani (2014) **: Pengetahuan dan Sikap Member Dalam Mengkonsumsi Suplemen Untuk Membentuk Otot Di Fitness *D'oxygen Classic* Padang**

Masalah dalam penelitian ini adalah belum diketahuinya pengetahuan dan sikap *member* dalam mengkonsumsi suplemen untuk membentuk otot di *D'Oxygen Classic* Padang. Tujuannya untuk mengetahui pengetahuan dan sikap member terhadap suplemen untuk membentuk otot.

Jenis Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif. Penelitian ini dilakukan di *D'Oxygen Classic* Padang pada Bulan 28 Mei – 3 Juni 2019. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh *member D'Oxygen Classic* Padang, yang berjumlah 400 orang (275 member Laki-laki dan 125 member Perempuan). Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling*, sehingga dalam penelitian ini sampel berjumlah 40 orang *member* Laki-laki. Pengumpulan data dilakukan dengan cara menyebarkan angket dengan menggunakan *Soal Multiple Choice* (pilihan ganda) untuk pengetahuan dan kuesioner untuk sikap. Data yang diperoleh dianalisis dengan teknik deskriptif berbentuk persentase.

Hasil analisis menyatakan bahwa : (1) untuk variabel pengetahuan *member* dalam mengkonsumsi suplemen untuk membentuk otot di *D'oxygen Classic* Padang termasuk dalam kategori cukup yang dibuktikan dengan nilai persentase sebesar 53,79%. (2) sedangkan untuk variabel sikap *member* dalam mengkonsumsi suplemen untuk membentuk otot di *D'oxygen Classic* Padang termasuk kategori sangat setuju 80,00%.

Kata Kunci : Pengetahuan dan Sikap, *Member Fitness*, Suplemen Pembentuk Otot