

## ABSTRAK

### **Muhammad Ridho. 2019. Pengaruh Latihan *Agility Wheel* Terhadap Kemampuan *Footwork* Anak Binaan Persatuan Bulutangkis Saiyo Sakato Solok Provinsi Sumatera Barat.**

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendahnya kemampuan *footwork* anak binaan Persatuan Bulutangkis Saiyo Sakato Solok Provinsi Sumatera Barat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *agility wheel* terhadap kemampuan *footwork* anak binaan Persatuan Bulutangkis Saiyo Sakato Solok Provinsi Sumatera Barat.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu. Penelitian ini dilaksanakan pada 10 September – 13 Oktober 2019 di Gedung Olahraga Kota Solok. Populasi dalam penelitian ini adalah anak binaan Persatuan Bulutangkis Saiyo Sakato Solok, yang berjumlah 24 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* yaitu keseluruhan dari kelompok usia 15-16 tahun (Remaja) dan kelompok usia 17-19 tahun (Taruna) yang berjumlah 12 orang, yang terdiri dari 8 orang putra dan 4 orang putri. Setelah dilakukan tes awal (*pre test*) seluruh sampel, dilanjutkan dengan diberi perlakuan selama 4 minggu (16 kali pertemuan), dalam 1 minggu dilakukan 4 kali pertemuan, berdasarkan pemberian latihan *agility wheel* dan diakhiri dengan tes akhir (*post test*). Analisis data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan uji-t dengan taraf signifikan  $\alpha=0,05$ .

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: terdapat pengaruh pemberian latihan *agility wheel* terhadap kemampuan *footwork* dengan analisis uji hipotesis putra  $t_{hitung} (4,24) > t_{tabel} (2,365)$  dan uji hipotesis putri  $t_{hitung} (7,29) > t_{tabel} (3,182)$ . Dengan demikian pemberian latihan *agility wheel* memberi pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan kemampuan *footwork*.

**Kata Kunci:** Latihan *Agility Wheel*, *Footwork* Bulutangkis